

# Metas Menores

Basado en los libros de Padre Roberto ([www.thefaithkit.org](http://www.thefaithkit.org))  
Con el permiso de Crossroad Publishing ([www.cpcbooks.com](http://www.cpcbooks.com))

Permission to duplicate this material for non-commercial purposes is gladly given

# Metas Menores

## Los Ingredientes de una gran vida: un prólogo

Es otro entre los efectos malos de la televisión. Ya que la gente está siempre mirando televisión, siempre mirando “famosos,” a la gente le parece que lo más importante es ser famoso. Una vida NO famosa es una vida pequeña.

¡Qué error es!... por muchas razones.

Antes de todo, la fama y una gran vida, una vida admirable, NO son sinónimo.

La fama y la felicidad son raramente sinónimo.

Además, la fama está raramente en nuestras propias manos. En casi cada caso, uno necesita suerte, o tiene que conocer a alguien con poder en X campo, algo así. La fama no es algo que la gente pueden ganar solo por su propio talento y esfuerzo.

Por fin, la fama es disponible solamente a pocos. Si todo el mundo es famoso (o rico), nadie es famoso (o rico). ¿Pero, qué dice eso de Dios? ¿Es posible que Dios concibió la vida para que solamente unos pocos de Sus hijos puedan tener una vida realmente grande?

¿No es más cierto que Dios concibió la vida para que una vida realmente grande ES disponible a todos? Es eso que vamos a ver si estudiamos los ingredientes de una vida realmente grande.

Para empezar, podemos presuponer que una gran vida tendrá algo que ver con el propósito de la vida. El propósito de la vida es prepararnos por la vida con Dios. Esto hacemos con una vida de fe. Ya que esto es el porque de la vida, pues, podemos presuponer que Dios nos creó para que seamos más felices cuando estamos viviendo la fe haciéndola crecer. Y esta es la constante experiencia humana a través de los siglos.

Pero, viviendo la fe también significa que somos responsables por nosotros mismos y la gente que amamos. Eso significa que debemos

trabajar. Un trabajo es bueno si provee a la gente las cosas buenas que necesitan. En eso, nuestro trabajo contribuye al crecimiento de todos. Nuestro trabajo también ejercita nuestra fe si lo hacemos honestamente y con cuidado. Nuestro trabajo nos satisface si envuelve una porción—pero en ningún caso será más que una porción!—de nuestros intereses y talentos.

Una gran vida envolverá también una “avocación.” Un avocación es algo que hacemos por placer o para crecer como persona—pero NO es nuestro trabajo. ¡Qué triste es cuando la gente deja atrás su deporte o arte solamente porque nadie le va a pagar por jugar o cantar!

Una gran vida envolverá también descanso, particularmente el tiempo que pasamos en conversación (particularmente en la mesa), en oración, y en meditación. ¡Aquí vivimos mejor porque aquí experimentamos nuestra vida!

Por supuesto, una gran vida envolverá también nuestras amistades. Fuente de gozo, manera de amar, la amistad es siempre un ingrediente de una gran vida.

La mayoría se casan. Eso provee compañerismo, el don más grande de este mundo. El matrimonio es también una oportunidad de amar como Dios nos ama—amar al otro porque es la persona específica que es. En esto, el matrimonio es, a la vez, ingrediente y camino a la grandeza.

Lo mismo podemos decir de tener hijos. Fuente de gozo, pero mucho trabajo, tener y criar hijos es el trabajo más importante que hay. Es participar con Dios en la creación y formación de las personas que van a formar la familia que vamos a ser en los cielos. ¿Qué puede ser más grande?

Una gran vida ES disponible para todo el mundo que sabe lo que es grandeza.

## Metas menores

Ya se decide que una gran vida envuelve “avocaciones,” lo que hacemos por placer o para crecer como persona—pero NO es nuestro trabajo. Ciertamente, es claro también que una gran vida envolverá una variedad de intereses. Es eso que recomienda esta guía. En esta guía “variedad” se

explica en términos de una variedad de categorías. Los ejemplos son nada más ejemplos para inspirar a cada persona a determinar sus propias metas menores durante su vida.

Si alguien desea aprovechar de mis ejemplos por sus propias metas, que se use el espacio ofrecido. También se provee espacio para escribir sus propias meta. ¡Por favor, que NO se sientan limitado a cinco! Si hubo metas que Ud. ha cumplido, márkelo. Este libro desea ser para Ud. un souvenir.

### Victorias en la religión

Leer los cuatro evangelios (o los cuatro evangelios Y El Quinto Evangelio que Padre Roberto le mandará si escribe a él a [frbob@verizon.net](mailto:frbob@verizon.net).

Hacer una buena Cuaresma

Mantener El Silencio de Tres Horas en Viernes Santo

Hacer un peregrinaje

Rezar todo el rosario con los 20 misterios

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

### Cosas en la naturaleza que deseo ver

Ver todas las 12 (o más) lunas llenas

Ver otra galaxia

Ver la aurora boreales

Ver un tornado

Ver un venado (u otro animal salvaje en su ambiente)

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

Cosas en el mundo donde vivo (o de donde vengo) que deseo ver o hacer

Visitar La Estatua de La Libertad

Comer comida China en Chinatown

Usar el Staten Island Ferry

Caminar por el Puente de Brooklyn (o George Washington)

Ir a High Point para ver la hojas en el Otoño

\_\_\_\_\_ []

---

---

---

---

### Aventuras

Cruce el continente por tierra

Vivir al menos un mes en otros país

Subir una montaña

Navegar una barca de vela

Volar en algo además un jet comercial

---

---

---

---

---

## Victorias académicas

Aprender otro idioma

Leer un libro que es considerado un clásico

Tomar una clase de adultos

Dar una clase (o al menos una lección)

Escribir a un periódico (u otra persona pública)

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

## Victorias artísticas

Tocar un instrumento

Cantar en público

Empeñar un papel en un drama

Crear un objeto de arte para decorar mi propia casa

Escribir un poema u otro forma de texto

---

---

---

---

---

Victorias atléticas

Correr X kilómetros sin parar

Caminar largamente a una cierta destinación

Nadar 1 kilómetro

Aprender a patinar (o esquiar)

Jugar en un partido con un equipo

---

---

---

---



---

### Victorias domésticas

Preparar una comida especial

Cultivar algo que se puede comer

Hacer una ropa que se puede llevar

Pintar un cuarto

Arreglar algo normalmente arreglado por un profesional

---

---

---

---

---

### Victorias varias

Participar en una búsqueda-tesoro

Completar un crucigrama

Aprender un truco con tarjetas

Aprender a jugar al menos tres cosas a mano

Aprender resorte de kanguro

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

\_\_\_\_\_ []

Aquí hay otro ingrediente de una gran vida; sabemos como

## Amar el año

Experimentar los tiempos—el sol, la brisa, el poder de la tormenta, y la belleza de los cielos.

Experimentar las estaciones—la gran variedad en nuestros alrededores, la diversidad en nuestros días. Hacer lo que pertenece a cada estación.

Hacer caso al universo—la luna y los planetas, y otros eventos celestiales. Mire arriba para ver mejor la mano de Dios Creador.

Trabajar para una feliz Navidad y Pascua. Tengan prácticas y proyectos de Adviento y Cuaresma. Haga sus tradiciones navideñas y pascuales.

Reconocer fiestas y ferias. Si es posible, haga algo diferente con el día. De todos modos, hable, o cante, o coma, de lo que pertenece al día.

Observar aniversarios personales (reconociendo que no es necesario compartir el evento con todo el mundo).

Celebrar victorias. Estar alerta para ver las victorias.

Hacer caso de su progreso, especialmente espiritual. Tenga un programa de orar, o leer, o hacer, cotidianamente.

Reconozco un año de vida por la gran victoria que es.

Planear y anticipar un Verano que haga diferencia entre este año y el que viene.